



COES

Cycle d'orientation de la Broye

/ Estavayer-le-lac

Semaine

SPORTIVE ET CULTURELLE



Du 1er février au 5 février 2027

Chers parents, Chères élèves, Chers élèves,

Cette année, notre traditionnelle semaine sportive et culturelle se déroulera à nouveau au début du 2^e semestre. Son organisation représente, vous vous en doutez, un travail considérable : planification, recherche d'activités susceptibles d'intéresser le plus grand nombre et multiples démarches pour trouver des animateur.rices qualifié.es. Elle requiert également la pleine disponibilité de l'ensemble du corps enseignant, tant pendant la semaine que durant sa préparation.

Ce fascicule vous permettra de découvrir la richesse et la diversité des activités proposées :

- 24 activités culturelles ou manuelles
- 17 activités sportives
- 3 camps
- 1 séjour

Toutes les personnes qui contribuent à la réalisation de cette semaine y consacrent beaucoup de temps et d'énergie. Je vous invite donc à leur témoigner votre reconnaissance en adoptant une attitude positive et en respectant les règles établies. Celles-ci sont d'ailleurs les mêmes que celles qui s'appliquent habituellement dans notre école :

- respect des horaires
- respect des lieux
- respect des consignes
- respect des animateur.rices, ainsi que des enseignant.es

La participation à cette semaine sportive et culturelle est obligatoire pour tou.tes les élèves de notre école. Si de nombreuses activités sont gratuites, certaines nécessitent toutefois une contribution financière en raison des frais qu'elles engendrent.

Les parents qui rencontrent des difficultés financières et dont les revenus ne permettent pas d'assumer ces frais peuvent solliciter un soutien (moyennant certaines conditions) en prenant directement contact avec l'administrateur de l'école. **Cette aide** ne pourra être **accordée qu'une seule fois** au cours de la scolarité au CO.

Bien qu'elle figure au calendrier scolaire comme une semaine de classe, cette semaine revêt un caractère particulier. Elle offre une alternative au travail scolaire habituel et se veut un temps de partage, de dépassement de soi et, surtout, de convivialité pour toutes et tous — élèves, animateur.ices, enseignant.es.

La participation à cette semaine n'est pas acquise : elle suppose une attitude scolaire adéquate. Elle pourra donc être refusée aux élèves qui ne répondent pas, en tout ou en partie à cette exigence. Nous espérons sincèrement que chaque élève saura témoigner sa reconnaissance envers toutes les personnes qui ont contribué et contribueront encore, à la réussite de cette semaine. Elles ne vous en demandent pas davantage !

Nous vous souhaitons une semaine riche en découvertes, en satisfactions, en dépassement de soi et en moments de partage. Chers parents, Chères élèves, Chers élèves, nous vous adressons nos meilleures salutations.

Le Directeur : Didier Schouwey



Marche à suivre pour l'inscription

Jusqu'au **mercredi 30 septembre 2026**, les élèves et leurs parents font obligatoirement 3 choix (dans l'ordre de priorité selon les préférences).

OBLIGATOIRE

Les élèves choisissent :

- au minimum un choix d'activités doubles (matin et après-midi)
- au maximum 2 camps et/ou un voyage

Le formulaire d'inscription joint à ce message doit être rempli selon l'exemple ci-dessous :

1^{er} choix: Camp de ski-snow à Champéry

2^e choix : Atelier création d'un film

3^e choix : 6. Echecs / 9. Basketball

Dans le cas où l'élève (**de 10^H et 11^H**) souhaite effectuer **un stage** durant la semaine thématique, il est conseillé qu'il.elle choisisse également des activités en choix 2 et 3 au cas où son stage ne pourrait avoir lieu. A noter que si les activités choisies en 2 et 3 sont complètes, nous nous permettrons de lui proposer d'autres activités.

Au mois de novembre, chaque élève recevra une feuille confirmant les activités attribuées que les parents devront signer pour accord. La facturation des activités payantes se fera à l'issue de la semaine sportive et culturelle.



No	Activités du matin gratuites	Prix
1	Atelier ACT (élèves de 10^H et 11^H) : A l'aide de divers tissus, nous allons confectionner une fourre pour ordinateur ou un grand sac.	GRATUIT
2	Au fil des mots et du papier Les mots nous entourent, se lisent, s'écrivent, se cachent, se cherchent et parfois même se fabriquent... Durant cette semaine, nous partirons à la découverte de l'univers fascinant des mots et du papier à travers des activités variées et créatives : jeux de société autour du langage, confection de papier, initiation à la calligraphie , visites , quiz , sans oublier un escape game ! Une semaine pour manipuler, inventer, chercher... et redécouvrir le plaisir de l'écrit sous toutes ses formes !	GRATUIT
3	Cours de BD – Raconte tes histoires en dessin Tu rêves de créer ta propre BD , de découvrir comment on raconte des histoires en dessin ? Tu apprendras les bases de la narration graphique : construire ton personnage et mettre en scène tes histoires. Un professionnel de la bande dessinée t'accompagnera pour transformer tes idées en planches finies et t'aider à trouver ton style.	GRATUIT
4	Cinéma 5 matinées – 5 films, 5 univers différents. Emotions garanties. Viens découvrir, échanger et partager avec nous sur 5 thématiques. Durant cette semaine, tu auras aussi l'occasion de découvrir l'univers de Charlie Chaplin au musée Chaplin's World à Corsier-sur-Vevey	GRATUIT
5	Créations autour du macramé, des bijoux et fleurs séchées Viens mouler un bijou en béton, créer des boucles d'oreilles en plume et en cuir, fabriquer un pendentif et repars avec des bijoux uniques. Tu pourras également utiliser des fleurs séchées pour décorer une couronne et une bougie.	GRATUIT
6	Echecs Un jeu de stratégie qui stimule la réflexion, la concentration et l'esprit d'analyse.	GRATUIT
7	Fanzine Graphisme et revendication : Certaines causes te tiennent à cœur ? Tu as des choses à dire ? La parole est à toi ! Viens transformer tes idées en images et découvrir le graphisme et la typographie à travers la réalisation d'un fanzine en risographie.	GRATUIT
8	Robotique Entre dans l'univers de la robotique et apprends à coder en donnant vie à des robots	GRATUIT
9	Jeux de sociétés Stratégie, diplomatie, marchandage, hasard et convivialité sont au rendez-vous lorsque l'on se rassemble autour d'un jeu de sociétés. Découverte de nombreux jeux garantie.	GRATUIT
10	Hip-Hop chorégraphies Avec Killy Semedo, champion suisse de Hip-Hop et directeur de l'école de danse Esta-Baila	GRATUIT
11	Menuiserie : Création d'un objet en bois	GRATUIT
12	Journalisme Accompagné d'une journaliste de La Liberté, tu mènes ton enquête par de petites interviews afin de créer ton propre article. Ainsi à la fin de la semaine, un journal pourra être édité.	GRATUIT
13	Peluches en crochet Que vous soyez débutants.es ou expérimenté.es, vous êtes les bienvenu.es pour découvrir le monde formidable des peluches en crochet (amigurumi). À l'issue de l'atelier, vous pourrez ramener chez vous une peluche que vous aurez faite de vos propres mains.	GRATUIT
14	Théâtre Oublie ton texte, ose t'exprimer et viens créer des histoires qui parlent de licornes, d'enquêtes policières et de quêtes extraordinaires. Notre seule limite : l'imagination.	GRATUIT
15	The Magical World of Harry Potter (une matinée partiellement en anglais) Tu sais ce que Alohomora et Patronus signifient et tu connais les secrets de l'univers de Harry Potter sur le bout des doigts ? Tu as lu les livres, vu les films... ou peut-être les deux ? ✨ Viens tester tes connaissances et défier tes camarades à travers des quizz, des énigmes et des défis inspirés du monde des sorciers !	GRATUIT

	Activités du matin payantes	
16	Atelier pâtisseries (élèves de 9^H et 10^H) <i>Viens découvrir de nouvelles techniques de pâtisserie. Tu pourras emmener tes réalisations chez toi pour dégustation.</i>	CHF 60.00
17	Cinq visites <i>REGA – Atelier pâtisseries Champagne – Gottéron – Police à Granges-Paccot – Escape Game Fribourg</i>	CHF 75.00
18	Cours de baby-sitting (élèves de 10^H et 11^H) <i>Cour dispensé par la Croix Rouge avec le droit à une attestation reconnue.</i>	CHF 210.00
19	Photo Smartphone <i>Atelier photographie avec ton smartphone - Pars à la découverte d'Estavayer à travers ton smartphone ! Je t'apprendrai quelques réglages, astuces et techniques pour créer tes images et les retoucher à ton goût. - Tes photos seront ensuite imprimées afin de créer une exposition collective.</i>	CHF 60.00
20	Tour du monde des cuisines (élèves de 9^H et 10^H) <i>Tu aimes cuisiner et goûter des spécialités d'autres pays ? Notre atelier « Tour du monde des cuisines » est fait pour toi : avec des personnes qui aiment partager leur passion, nous cuisinerons des plats de tous horizons que nous dégusterons ensemble à midi !</i>	CHF 60.00
21	Poterie Miss Terre : Réalisation de poteries en céramique	CHF 60.00
22	Premiers soins et secourisme (élèves de 11^H) <i>Obtention de l'attestation valable pour le permis de scooter et voiture</i>	CHF 200.00



No	Activités de l'après-midi gratuites	Prix
1	Badminton	GRATUIT
2	Basketball	GRATUIT
3	Football (filles)	GRATUIT
4	Football (garçons)	GRATUIT
5	Génération sans frontières <i>Envie de vivre une expérience humaine unique et de partager de beaux moments intergénérationnel ? Alors rejoins-nous pour plusieurs après-midis de rencontres à l'EMS Les Mouettes d'Estavayer-le-Lac ! Autour d'un thé, de quelques biscuits, nous échangerons avec les résidents et découvrirons leurs souvenirs, leurs anecdotes et les histoires qui ont marqué leur vie. Quiz, discussions et moments de convivialité rythmeront ces rencontres.</i>	GRATUIT
6	Géocaching <i>Le géocaching est un loisir très populaire. C'est une sorte de chasse au trésor moderne alliant la marche et la randonnée dans de beaux endroits avec la résolution d'énigmes. Le géocaching se pratique partout en Suisse, en Europe et à travers le monde. Il existe des géocaches faciles et d'autres plus difficiles. Si tu as envie de venir découvrir les géocaching de la Broye et de participer toi-même en créant ton propre géocaching, rejoins-nous.</i>	GRATUIT
7	Unihockey	GRATUIT
8	Volleyball	GRATUIT
No	Activités de l'après-midi payantes	
9	Arts martiaux	CHF 60 .00
10	Autodéfense pour filles	CHF 60.00
11	Boxe	CHF 75.00
12	Circuit sportif <i>5 après-midis comprenant 5 activités différentes : jumpark, bowling-billard, patinage, tennis de table, initiation aux sports de combat : boxe-anglaise et kick-boxing</i>	CHF 75.00
13	Ecole du cirque	CHF 75.00
14	Equitation (fournir une attestation d'assurance complémentaire pour les chevaux)	CHF 120.00
15	Escalade artificielle	CHF 75.00
16	Tir à air comprimé	CHF 60.00
17	Tir à l'arc	CHF 60.00
18	Padel tennis	CHF 60.00

No	Activités sur les 5 journées entières	Prix
1	Atelier création film <i>Durant la semaine, vous aurez l'occasion d'écrire un court-scénario, de le tourner, puis de le monter. L'objectif sera de vous initier aux bases de l'écriture scénaristique ainsi qu'au langage cinématographique, autrement-dit : comment raconter une histoire par l'image. Cet atelier sera animé par un professionnel de la branche.</i>	CHF 120.00

LES TROIS CAMPS

1. Camp de ski-snow / Champéry

Frs 400.-

A l'attention des élèves de 9^H-10^H-11^H

(ski alpin ou snowboard (pas de snowblades))

☐ Ski ☐ Snowboard

☐ Novice (je n'ai jamais fait de ski/snowboard)

☐ Moyen (je sais faire des virages, m'arrêter, prendre un remonte-pente, j'utilise encore le chasse-neige)

☐ Bon (je suis à l'aise sur les pistes rouges et noires)

☐ Expert : (en plus d'être à l'aise sur tous les types de pistes, je maîtrise plusieurs techniques comme le carving, le switch, les virages courts et virages sur un ski...)

Transport voyage en car, départ lundi matin et retour vendredi après-midi

Logement Nouvelle Alpina à Champéry, chambres de 2 à 6 lits

Repas pension complète

Surveillance la surveillance ainsi que les différentes activités sont assurées par des enseignant.es de l'école ainsi que par des moniteur.rices qualifié.es

Attention :

- **Le matériel de ski n'est ni loué sur place ni mis à disposition par l'école**
- **Il est de la responsabilité de l'élève (et de ses parents) de se présenter au départ des bus avec son équipement complet**



2. Camp ski-snow et multisports / Leysin

Frs 400.-

A l'attention des élèves de 9^H-10^H et 11^H

(ski alpin ou snowboard (pas de snowblades))

☐ Ski ☐ Snowboard

☐ Novice (je n'ai jamais fait de ski/snowboard)

☐ Moyen (je sais faire des virages, m'arrêter, prendre un remonte-pente, j'utilise encore le chasse-neige)

☐ Bon (je suis à l'aise sur les pistes rouges et noires)

☐ Expert : (en plus d'être à l'aise sur tous les types de pistes, je maîtrise plusieurs techniques comme le carving, le switch, les virages courts et virages sur un ski...)

Les élèves qui sont en possession du Magic Pass auront une réduction

Activité 1	ski ou snowboard par groupes de niveaux
Activités 2	patin à glace, curling, sports en salle, Parc Aquatique « Aquaparc au Bouveret»
Transport	voyage en car, départ le lundi matin et retour vendredi après-midi
Logement	Chalet des Fleurettes à Leysin, Chambres de 2 à 6 lits
Repas	pension complète
Surveillance	la surveillance ainsi que les différentes activités sont assurées par des enseignant.es de l'école ainsi que par des moniteur.rices qualifié.es

Attention :

- **Le matériel de ski n'est ni loué sur place ni mis à disposition par l'école**
- **Il est de la responsabilité de l'élève (et de ses parents) de se présenter au départ des bus avec son équipement de ski complet**

3. Camps polysportif / Tenero

Frs 400.-

(élèves de 9^H-10^H)

Activités	football; basketball; roller; unihockey; baseball; escalade badminton; rugby; tennis de table; ultimate frisbee; kinball; tennis; cirque; pantherball et autres «Burner Games»; course d'orientation ; disc golf ; waveboard ; athlétisme ; pumptrack (en trottinette), volley, squash Parc Aquatique « Splash e Spa »
Transport	voyage en car, départ le lundi matin et retour le vendredi en fin d'après-midi
Logement	chambres à 2 ou 4 lits
Repas	pension complète
Frais	argent de poche
Surveillance	l'organisation et la surveillance sont assurées par les enseignant.es



SEJOUR

1. Alsace

Frs 400.-

(élèves de 10^H et 11^H)

Située au carrefour central de l'Europe, l'Alsace est une région où se croisent traditions françaises et influences allemandes. Notamment marquée par la Seconde Guerre mondiale, elle abrite les traces d'une histoire riche et mouvementée. Nous te proposons de découvrir cette région au travers de ses charmantes villes, principalement Strasbourg, de ses musées et de sa gastronomie. Entre balades urbaines, visites historiques et activité aquatique, ce voyage se promet d'être à la fois enrichissant et divertissant.

Qualités requises : une curiosité débordante, une attitude positive en toutes circonstances et l'envie de vivre une superbe aventure collective!

Départ	Lundi 1 ^{er} février 2027
Retour	Vendredi février 2027

Transport	Train et bus
-----------	--------------

Logement	Auberge de jeunesse et / ou hôtel, détails à venir
----------	--

Repas	Pension complète (sauf 1 ^{er} jour pique-nique)
-------	--

Frais	Argent de poche
-------	-----------------

Surveillance	La surveillance ainsi que les différentes activités sont assurées par des enseignant.es de l'école
--------------	--



Stage pré-professionnel

Les élèves de 10^H et de 11^H année peuvent prévoir et organiser, avec l'accord du service d'orientation professionnelle et de la direction de l'école, un ou plusieurs stages pré-professionnels durant cette semaine. **Lors de l'inscription dans le système, mettre le stage en premier choix.**



