

Soirée de parents Rentrée scolaire 2026

CO d'Estavayer-le-Lac

Conseillère en orientation:
Cindy Stocker

Secrétaire-documentaliste
Carole Bürgy

Service de l'orientation
professionnelle et de la
formation des adultes

Route des Arsenaux 41
1700 Fribourg



**Centre d'orientation
professionnelle**



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Programme de la soirée

- Rôle des parents
- L'orientation professionnelle au Secondaire 1
- Les voies de formation après le CO
- Les voies de formation professionnelle (**PARTIE 2**)





Le cerveau des adolescent-e-s

Cortex préfrontal : dernière partie du cerveau à se développer (vers 24 ans !)

-> Difficultés de se projeter, planifier, s'organiser, prendre des décisions

Et c'est ce que demande le choix d'un métier ou d'une formation



Les parents



A votre attention

- Soirées de parents (rentrées scolaires 10H)
- Entretiens d'orientation
- Newsletters de l'orientation professionnelle
- Les plateformes:
 - orientation.ch
 - fristages.ch
 - info-orientationfr.ch

- Nos brochures
- Nos réseaux sociaux



Rôle et prestations de l'orientation professionnelle

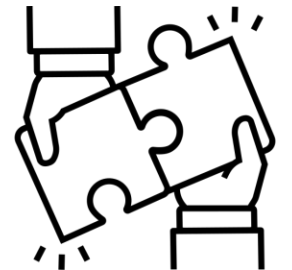


« L'orientation professionnelle a pour but d'aider les jeunes à choisir une voie professionnelle, une voie d'étude ou à établir un parcours de carrière »

- **Sensibilisation au choix professionnel**
- **Entretiens d'orientation sur demande**
- **Information / documentation**

⚠ Ne réalise pas les démarches à la place des élèves

⚠ Ne fait pas de «placement»



Sensibilisation au choix professionnel au CO



9 ^{ème} Exploration	10 ^{ème} Exploration - définition du /des projet/s	11 ^{ème} Réalisation
Visite du centre d'orientation • Programme • Prestations	En classe • Comment organiser un stage • Connaissance de soi (questionnaire d'intérêts) • Système suisse de formation • Moyens d'information	En classe ou ateliers • Comment chercher une place d'apprentissage • Inscriptions au Gyb

De l'importance des stages dans le processus du choix



À la découverte du
monde professionnel

➤ Important dans le processus du choix professionnel

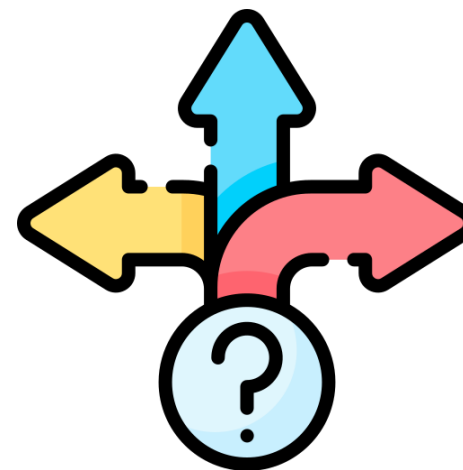
- Possibles dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école (sur demande)
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

Qui contacter?

- Le réseau, la famille, les ami-e-s
- Internet (**Fristages**)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

Comment faire?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail
- Rappeler



Manifestations



À la découverte
du monde professionnel

Le service de l'orientation professionnel organise différentes manifestations en collaboration avec ses partenaires



Samedi 14 novembre 2026, de 8h30 à 11h30 au Centre de carrières de Fribourg

Plus de 80 métiers représentés, venez échanger avec les gens du métier, présence des parents bienvenue!



Du 23 au 28 février 2027 à Forum Fribourg

Toutes les classes de 9H et de 10H visitent le forum des métiers durant la semaine START! Emmenez-y votre enfant durant le weekend, c'est gratuit!



Le samedi 27 février 2027 au Forum des métiers START!

Chaque année, **pour les élèves de 11H**, une matinée dédiée à la recherche d'une place d'apprentissage.

Et bien plus encore!

En s'abonnant à nos réseaux sociaux, vous recevez un rappel de chaque événement une semaine à l'avance!





Centre de carrières
Laufbahnzentrum



Centre d'orientation
professionnelle

Le système éducatif suisse en bref

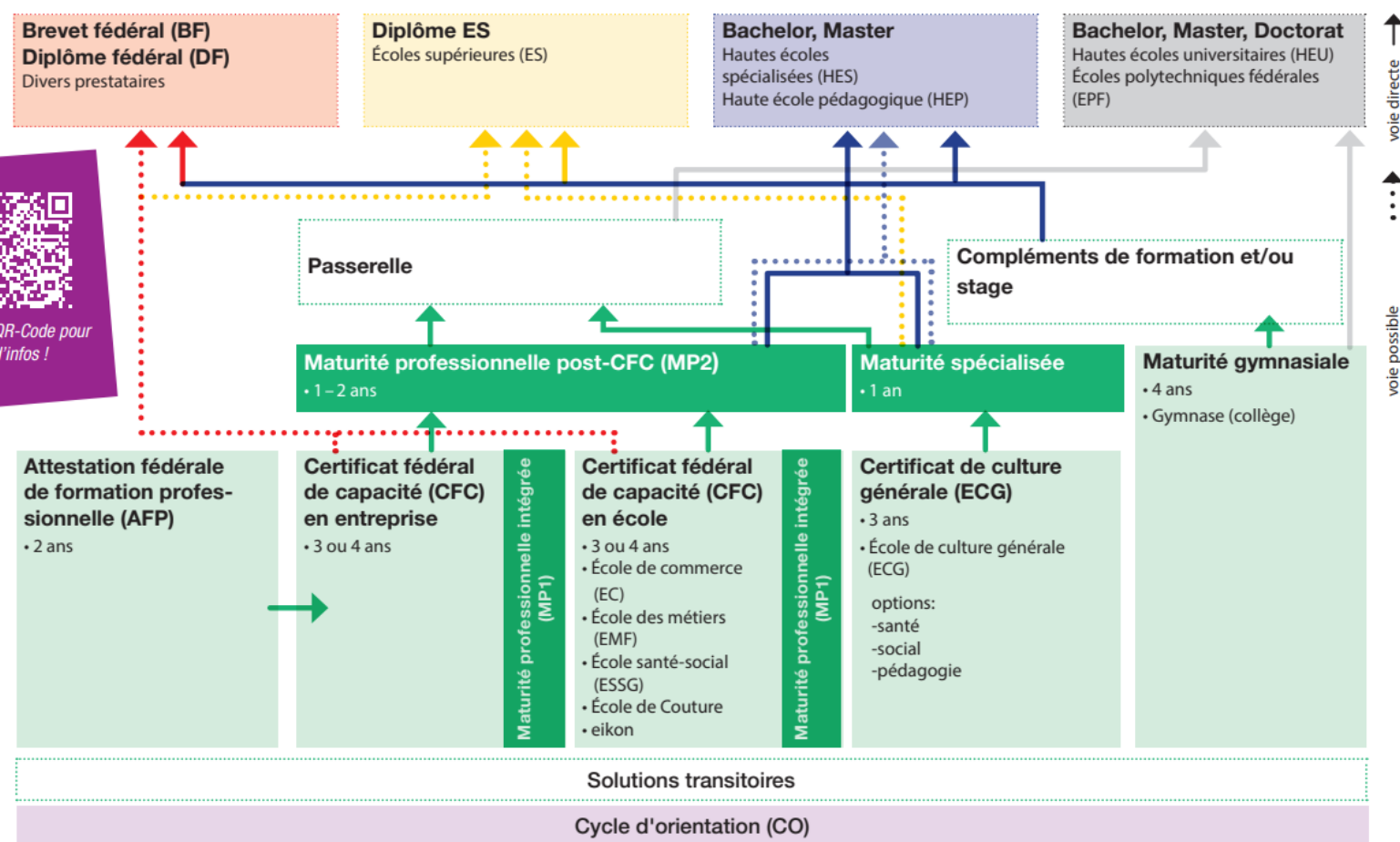


ETAT DE Fribourg
STAAT Fribourg
www.fr.ch

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOFPA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA

Le système suisse de formation

Schéma du système de formation (Fribourg)



Les écoles du degré Secondaire 2

A la suite à la scolarité obligatoire, l'élève peut poursuivre sa formation dans une école. Le choix de l'école s'effectue en fonction du projet personnel et des compétences de l'élève.

L'École de Culture Générale (ECG)

Prépare aux formations supérieures dans les domaines: Santé / Social / Pédagogie

Le Gymnase / Collège

Formation générale qui prépare aux études supérieures

L'École de commerce

Employé-e de commerce CFC avec maturité professionnelle

Conditions d'admission S2

Formation	Classe	Admission directe	Examen
Ecole de culture générale	G	19 points (1er semestre + fin année) aucune de ces moyenne en-dessous de 4	Promotion et moins de 19 points : examen
École de commerce	G	20 points (1er semestre + fin année) aucune de ces moyenne en-dessous de 4,5	Promotion et moins de 20 points : examen
Gymnase	G	20 points (fin année) aucune de ces moyenne en-dessous de 4,5	

Pour les élèves de classe PG : admission si promotion

Autres solutions et solutions transitoires

Ecole

12^{ème} année ou 13^{ème} année scolaire

Langues

12^{ème} année linguistique

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Semestre de motivation – SeMo / Préfo

Cours d'intégration

Travail

Merci pour votre attention

Merci pour votre attention